



Guía SPORT360 · 9–10 años

Técnica individual y toma de decisiones · 25 ejercicios

EJERCICIO 011 · POSESIÓN

Rondo 4v1 básico

Mejorar pase, control y apoyo.

12 min · 5-10 jugadores · 12 x 12 m · Intermedio

EJERCICIO 012 · PASE

Triángulos de pase

Automatizar pase, apoyo y orientación corporal.

12 min · 6-12 jugadores · 18 x 18 m · Intermedio

EJERCICIO 013 · 1V1

1v1 con zona de aceleración

Mejorar regate y cambio de ritmo.

12 min · 6-12 jugadores · 20 x 15 m · Intermedio

EJERCICIO 014 · SUPERIORIDAD

2v1 hacia portería

Reconocer momento de pase o conducción.

14 min · 6-12 jugadores · 25 x 18 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 9–10 años

Técnica individual y toma de decisiones · 25 ejercicios

EJERCICIO 015 · CONTROL

Control orientado por puertas

Mejorar primer toque hacia espacio útil.

10 min · 6-12 jugadores · 20 x 20 m · Intermedio

EJERCICIO 016 · FINALIZACIÓN

Finalización tras pared

Coordinar pared y remate.

12 min · 6-12 jugadores · 30 x 20 m · Intermedio

EJERCICIO 017 · POSESIÓN

3v3 + comodines

Crear líneas de pase y conservar.

15 min · 8-12 jugadores · 25 x 20 m · Intermedio

EJERCICIO 018 · CONDUCCIÓN

Cambio de dirección en conducción

Dominar giros y cambios de sentido.

10 min · 8-16 jugadores · 20 x 20 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 9–10 años

Técnica individual y toma de decisiones · 25 ejercicios

EJERCICIO 019 · PASE

Pase vertical entre líneas

Buscar compañero detrás de una línea defensiva.

12 min · 8-12 jugadores · 24 x 18 m · Intermedio

EJERCICIO 020 · JUEGO

4v4 a cuatro porterías

Estimular amplitud y toma de decisiones.

16 min · 8-12 jugadores · 30 x 24 m · Intermedio

EJERCICIO 066 · POSESIÓN

Rondo 4v2 progresivo

Mejorar apoyo, perfil y circulación ante dos defensores.

12-14 min · 6-12 jugadores · 14 x 14 m · Intermedio

EJERCICIO 067 · FINALIZACIÓN

Pared y finalización

Coordinar pared, desmarque y remate.

14 min · 8-14 jugadores · 28 x 20 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 9–10 años

Técnica individual y toma de decisiones · 25 ejercicios

EJERCICIO 068 · SUPERIORIDAD

2v2 + comodín

Reconocer apoyos y crear 3v2 en posesión.

14 min · 8-12 jugadores · 22 x 18 m · Intermedio

EJERCICIO 069 · CONTROL

Control orientado por puertas

Mejorar primer control hacia espacio libre.

12 min · 8-14 jugadores · 20 x 20 m · Intermedio

EJERCICIO 070 · CONDUCCIÓN

Conducción y decisión 2 salidas

Elegir dirección según posición del defensor.

12 min · 8-12 jugadores · 20 x 15 m · Intermedio

EJERCICIO 071 · JUEGO

Juego 4v4 por carriles

Desarrollar amplitud y apoyo cercano.

16 min · 8-12 jugadores · 30 x 24 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 9–10 años

Técnica individual y toma de decisiones · 25 ejercicios

EJERCICIO 072 · PASE

Pase diagonal y apoyo

Trabajar pase diagonal y desmarque de apoyo.

12 min · 8-14 jugadores · 22 x 18 m · Intermedio

EJERCICIO 073 · SUPERIORIDAD

3v2 a dos porterías

Resolver superioridad con velocidad y buena ocupación.

15 min · 10-14 jugadores · 28 x 22 m · Intermedio

EJERCICIO 074 · TRANSICIÓN

Reacción tras pérdida 3v3

Introducir recuperación inmediata tras perder el balón.

14 min · 6-12 jugadores · 24 x 20 m · Intermedio

EJERCICIO 075 · FINALIZACIÓN

Remate tras control lateral

Mejorar primer control previo al remate.

12-14 min · 8-12 jugadores · 25 x 20 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 9–10 años

Técnica individual y toma de decisiones · 25 ejercicios

EJERCICIO 076 · POSESIÓN

Rondo con puertas de salida

Relacionar conservación y progresión.

14 min · 8-12 jugadores · 18 x 18 m · Intermedio

EJERCICIO 077 · 1V1

1v1 espalda a portería

Aprender a proteger, girar y atacar.

12 min · 8-12 jugadores · 18 x 15 m · Intermedio

EJERCICIO 078 · CONTROL

Escaneo antes de recibir

Crear hábito de mirar entorno antes del pase.

10-12 min · 8-14 jugadores · 18 x 18 m · Intermedio

EJERCICIO 079 · JUEGO

Mini torneo 3v3

Aumentar participación y toma de decisiones.

18 min · 9-18 jugadores · 3 campos 20 x 14 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 9–10 años

Técnica individual y toma de decisiones · 25 ejercicios

EJERCICIO 080 · FINALIZACIÓN

Centros rasos 2v1

Introducir ocupación del área y pase atrás.

14 min · 8-12 jugadores · 30 x 24 m · Intermedio