



Guía SPORT360 · 11–12 años

Técnica-táctica y juego colectivo · 25 ejercicios

EJERCICIO 021 · POSESIÓN

Rondo 5v2

Mejorar circulación rápida y apoyo alrededor del balón.

12-15 min · 7-14 jugadores · 14 x 14 m · Intermedio

EJERCICIO 022 · SALIDA

Salida 3v2

Progresar desde atrás con superioridad numérica.

12-15 min · 5-10 jugadores · 20 x 15 m · Intermedio

EJERCICIO 023 · TRANSICIÓN

3v2 transición

Atacar rápido después de recuperar.

14 min · 8-12 jugadores · 30 x 22 m · Intermedio

EJERCICIO 024 · POSESIÓN

4v4 + 3 comodines

Generar superioridades y jugar entre líneas.

15 min · 11-14 jugadores · 30 x 24 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 11–12 años

Técnica-táctica y juego colectivo · 25 ejercicios

EJERCICIO 025 · COMBINACIÓN

Pared y tercer hombre

Comprender apoyo, devolución y ruptura.

12 min · 6-12 jugadores · 25 x 20 m · Intermedio

EJERCICIO 026 · 1V1

2v2 + apoyo exterior

Mejorar duelo y uso de apoyo para progresar.

12 min · 6-10 jugadores · 20 x 18 m · Intermedio

EJERCICIO 027 · FINALIZACIÓN

Finalización centro raso

Coordinar llegada y ocupación del área.

15 min · 8-14 jugadores · 35 x 25 m · Intermedio

EJERCICIO 028 · PRESIÓN

Presión tras pérdida 4v4

Introducir reacción inmediata tras perder el balón.

15 min · 8-12 jugadores · 25 x 22 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 11–12 años

Técnica-táctica y juego colectivo · 25 ejercicios

EJERCICIO 029 · AMPLITUD

Cambio de orientación 5v5

Reconocer lado débil y cambiar punto de ataque.

16 min · 10-14 jugadores · 35 x 28 m · Intermedio

EJERCICIO 030 · JUEGO

Partido condicionado 5v5

Integrar pase, amplitud y finalización.

18 min · 10-14 jugadores · 35 x 25 m · Intermedio

EJERCICIO 081 · POSESIÓN

Rondo 5v2 con tercer hombre

Introducir apoyo de tercer hombre en contexto de conservación.

14 min · 7-14 jugadores · 16 x 16 m · Intermedio

EJERCICIO 082 · SALIDA

Salida 3+P vs 2

Construir desde portero ante primera presión.

16 min · 6-10 jugadores · 30 x 25 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 11–12 años

Técnica-táctica y juego colectivo · 25 ejercicios

EJERCICIO 083 · SUPERIORIDAD

4v3 con finalización

Mejorar ataque rápido en superioridad.

16 min · 8-14 jugadores · 35 x 28 m · Intermedio

EJERCICIO 084 · POSESIÓN

Juego de posición 4+2v4

Trabajar líneas de pase interiores y exteriores.

16 min · 10-12 jugadores · 24 x 20 m · Intermedio

EJERCICIO 085 · PRESIÓN

Presión por señal 4v4

Reconocer disparadores de presión.

16 min · 8-12 jugadores · 28 x 22 m · Intermedio

EJERCICIO 086 · TÁCTICA

Cambio de orientación 5v5

Identificar lado débil mediante circulación.

18 min · 10-14 jugadores · 36 x 28 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 11–12 años

Técnica-táctica y juego colectivo · 25 ejercicios

EJERCICIO 087 · SUPERIORIDAD

2v2 + 2 apoyos exteriores

Crear ventajas mediante paredes y apoyos.

15 min · 8-12 jugadores · 24 x 18 m · Intermedio

EJERCICIO 088 · DEFENSA

Defensa 1v1 perfil exterior

Mejorar orientación del atacante hacia zona menos peligrosa.

14 min · 8-12 jugadores · 20 x 16 m · Intermedio

EJERCICIO 089 · FINALIZACIÓN

Finalización 3 carriles

Coordinar llegadas y ocupación del área.

16 min · 9-15 jugadores · 40 x 30 m · Intermedio

EJERCICIO 090 · TRANSICIÓN

Transición 3v2 continua

Mejorar decisión inmediata tras recuperar.

16 min · 8-14 jugadores · 32 x 24 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 11–12 años

Técnica-táctica y juego colectivo · 25 ejercicios

EJERCICIO 091 · POSESIÓN

Rondo direccional 6v3

Conservar con intención de progresar.

16 min · 9-12 jugadores · 22 x 18 m · Intermedio

EJERCICIO 092 · FINALIZACIÓN

Pared, tercer hombre y remate

Encadenar combinación de tercer hombre con finalización.

16 min · 8-12 jugadores · 32 x 24 m · Intermedio

EJERCICIO 093 · JUEGO

6v6 con zonas de progresión

Relacionar posesión con avance por líneas.

20 min · 12-16 jugadores · 45 x 32 m · Intermedio

EJERCICIO 094 · DEFENSA

Cobertura defensiva 2v2

Coordinar presión y cobertura.

14 min · 8-12 jugadores · 22 x 16 m · Intermedio



Guía SPORT360 · 11–12 años

Técnica-táctica y juego colectivo · 25 ejercicios

EJERCICIO 095 · CONTROL

Recepción entre líneas

Mejorar perfil y giro al recibir entre líneas.

15 min · 8-12 jugadores · 24 x 18 m · Intermedio