



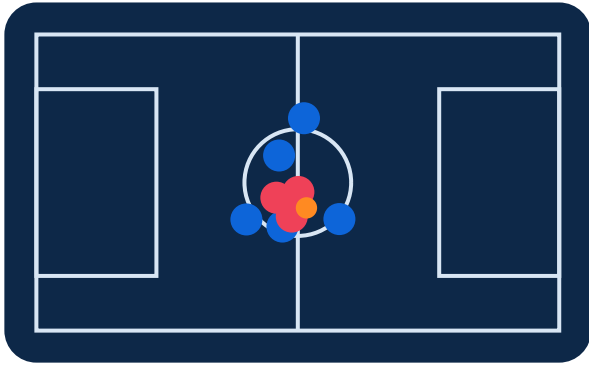
BASKETBALL · GUÍA POR ETAPA

# 6–8 años

Iniciación, coordinación y dominio del balón

## Semáforo con bote

Bote · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

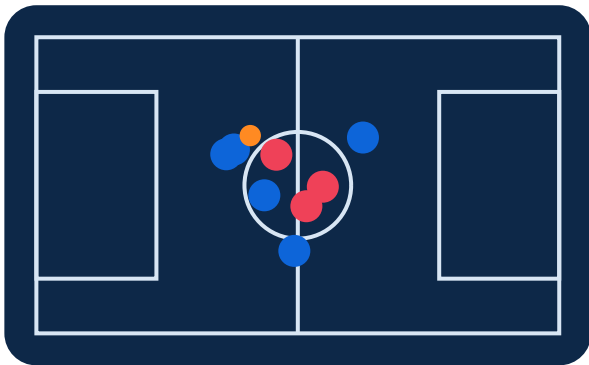
Mejorar control, coordinación y cambios de dirección con el balón.

### Desarrollo

Organiza un recorrido progresivo con cambios de dirección, velocidad y mano dominante/no dominante. Cada repetición debe terminar con una acción concreta: parada, pase o finalización.

## Islas de control

Bote · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

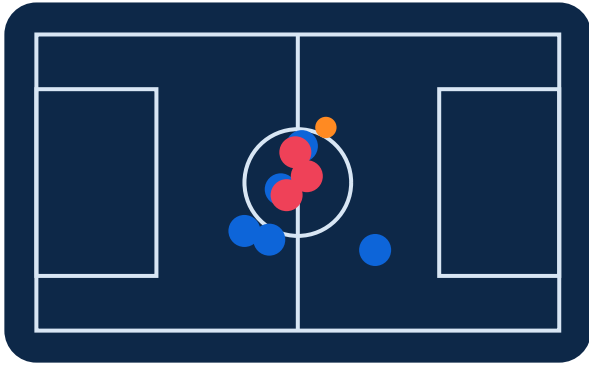
Mejorar control, coordinación y cambios de dirección con el balón.

### Desarrollo

Organiza un recorrido progresivo con cambios de dirección, velocidad y mano dominante/no dominante. Cada repetición debe terminar con una acción concreta: parada, pase o finalización.

## Camino de colores

Coordinación · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

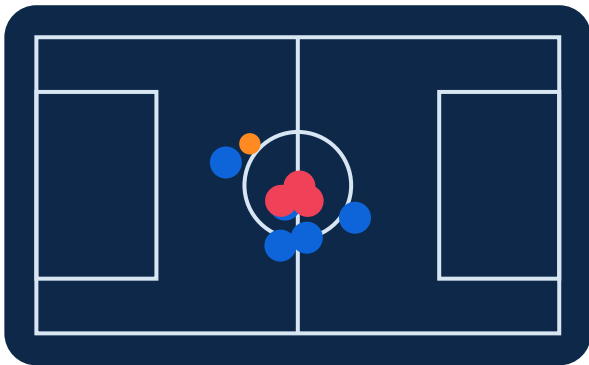
Desarrollar coordinación general y específica con balón.

### Desarrollo

Distribuye estaciones cortas combinando pies, equilibrio y manipulación del balón. Prioriza ritmo, control y ejecución correcta antes que velocidad.

## Espejo con balón

Coordinación · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

Desarrollar coordinación general y específica con balón.

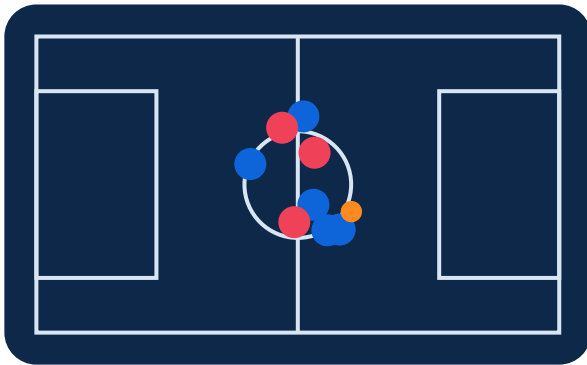
### Desarrollo

Distribuye estaciones cortas combinando pies, equilibrio y manipulación del balón. Prioriza ritmo, control y ejecución correcta antes que velocidad.

## Pase por puertas

Pase · 8-10 min · Inicial

Mejorar precisión, recepción y sincronización del pase.



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

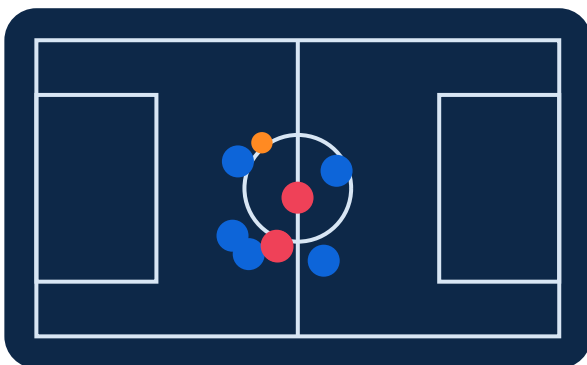
### Desarrollo

Trabaja en parejas o tríos con movimiento posterior al pase. El receptor debe mostrar manos, orientar el cuerpo y devolver una acción útil al juego.

## Atrapa y pasa

Pase · 8-10 min · Inicial

Mejorar precisión, recepción y sincronización del pase.



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

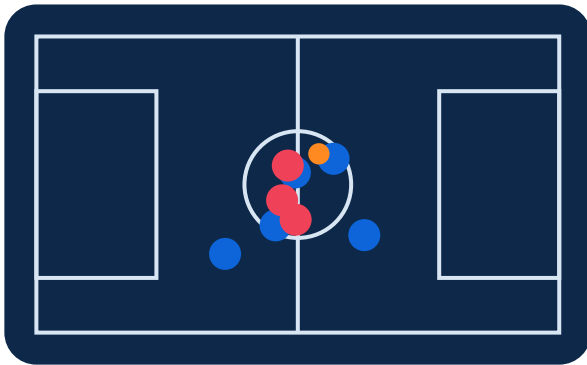
### Desarrollo

Trabaja en parejas o tríos con movimiento posterior al pase. El receptor debe mostrar manos, orientar el cuerpo y devolver una acción útil al juego.

## Tiro cercano por estaciones

Tiro · 8-10 min · Inicial

Mejorar mecánica de tiro, equilibrio y repetición de calidad.



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

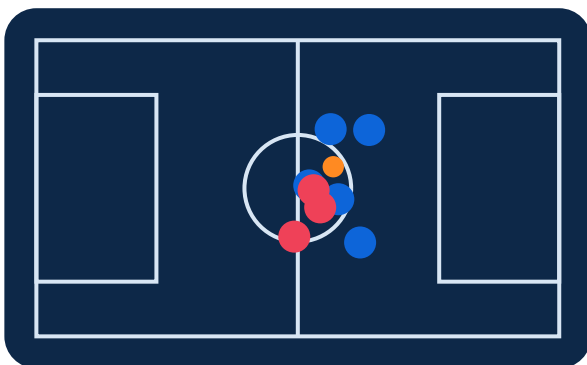
### Desarrollo

Realiza series breves desde posiciones definidas. Exige equilibrio, alineación, seguimiento de muñeca y recuperación rápida del rebote.

## Bandeja paso a paso

Finalización · 8-10 min · Inicial

Mejorar finalizaciones cercanas y uso de ambos perfiles.



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

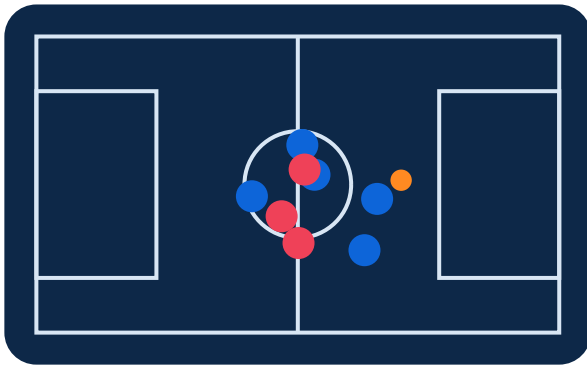
### Desarrollo

Ataca el aro desde distintos ángulos. Progresar desde sin oposición a defensor pasivo y luego activo según edad y nivel.

## Carrera de cambios de mano

Bote · 8-10 min · Inicial

Mejorar control, coordinación y cambios de dirección con el balón.



### Desarrollo

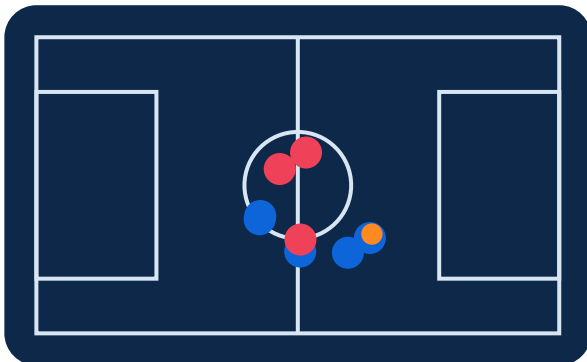
Organiza un recorrido progresivo con cambios de dirección, velocidad y mano dominante/no dominante. Cada repetición debe terminar con una acción concreta: parada, pase o finalización.

Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

## 1v1 a dos puertas

1v1 · 8-10 min · Inicial

Mejorar lectura del defensor, protección y creación de ventaja.



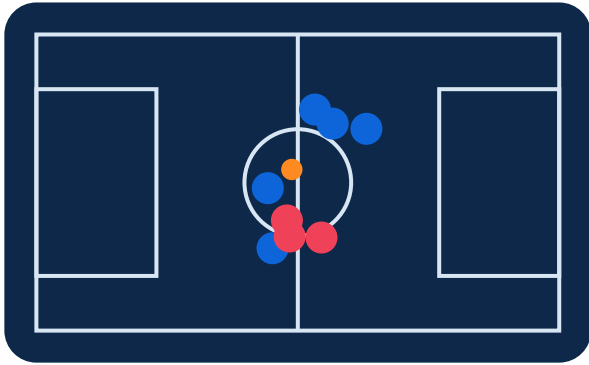
### Desarrollo

El atacante recibe con ventaja limitada y dispone de pocos botes para superar al defensor. El defensor trabaja postura y contención sin hacer faltas.

Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

## Rebote y abrazo al balón

Rebote · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

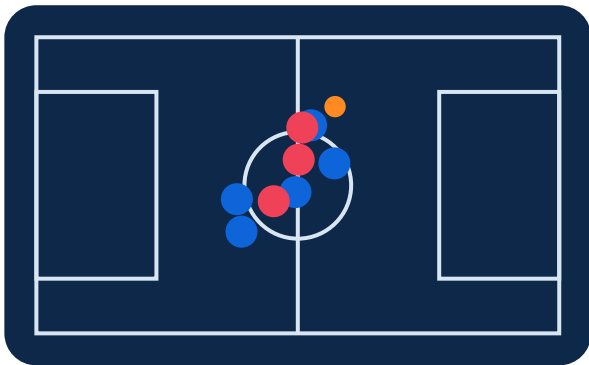
Mejorar técnica de bloqueo, captura y primera acción tras rebote.

### Desarrollo

Tras tiro del entrenador o compañero, el defensor identifica rival, bloquea el rebote, captura con dos manos y realiza salida segura.

## Defensa sombra

Defensa · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

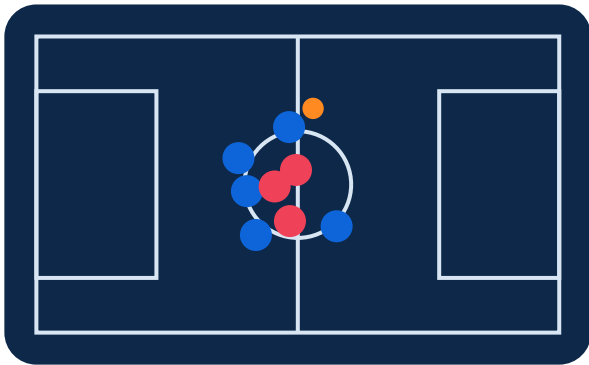
Mejorar postura, desplazamientos y responsabilidades defensivas.

### Desarrollo

Partir desde posición básica. Trabajar desplazamiento lateral, closeout, contención y recuperación en función de la ubicación del balón.

## Relevo con bote

Bote · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

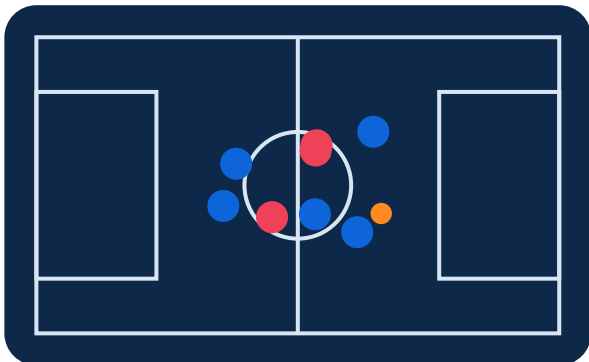
Mejorar control, coordinación y cambios de dirección con el balón.

### Desarrollo

Organiza un recorrido progresivo con cambios de dirección, velocidad y mano dominante/no dominante. Cada repetición debe terminar con una acción concreta: parada, pase o finalización.

## Pase y cambia de lugar

Pase · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

Mejorar precisión, recepción y sincronización del pase.

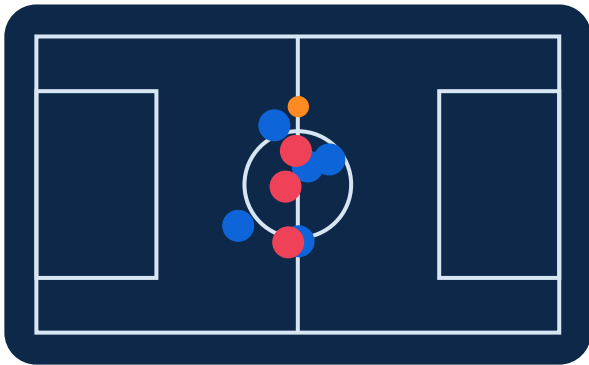
### Desarrollo

Trabaja en parejas o tríos con movimiento posterior al pase. El receptor debe mostrar manos, orientar el cuerpo y devolver una acción útil al juego.

## Mini partido 3v3

Juego reducido · 8-10 min · Inicial

Aplicar fundamentos en situaciones reales de decisión.



### Desarrollo

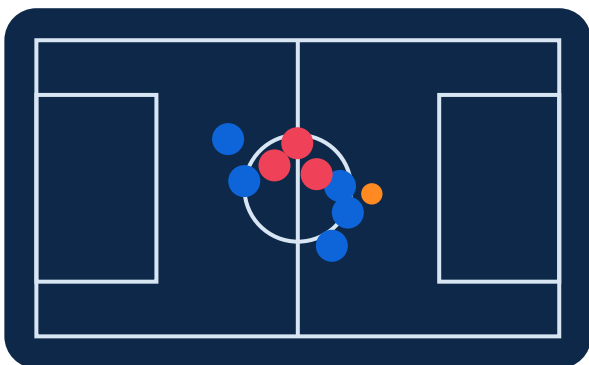
Juega 3v3 o 4v4 con una regla simple vinculada al objetivo. Reducir el espacio para aumentar decisiones y participación.

Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

## Tiro al tablero

Tiro · 8-10 min · Inicial

Mejorar mecánica de tiro, equilibrio y repetición de calidad.



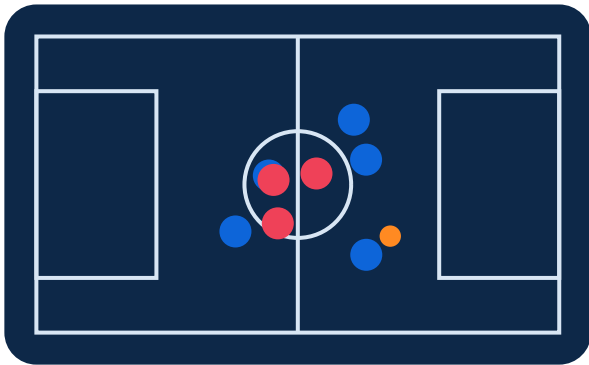
### Desarrollo

Realiza series breves desde posiciones definidas. Exige equilibrio, alineación, seguimiento de muñeca y recuperación rápida del rebote.

Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

## Cazadores de balón

Defensa · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

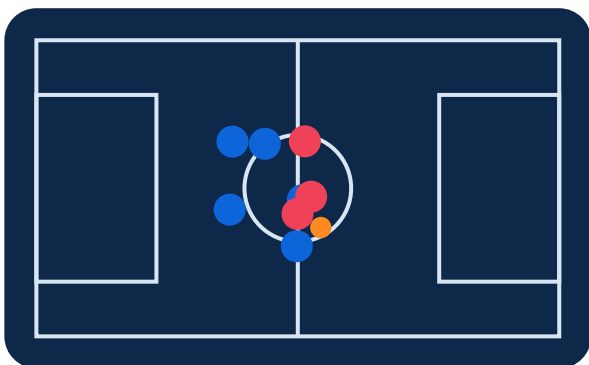
Mejorar postura, desplazamientos y responsabilidades defensivas.

### Desarrollo

Partir desde posición básica. Trabajar desplazamiento lateral, closeout, contención y recuperación en función de la ubicación del balón.

## Dribbling en zigzag

Bote · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

Mejorar control, coordinación y cambios de dirección con el balón.

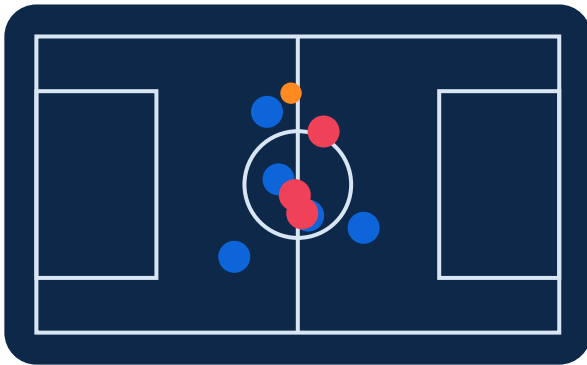
### Desarrollo

Organiza un recorrido progresivo con cambios de dirección, velocidad y mano dominante/no dominante. Cada repetición debe terminar con una acción concreta: parada, pase o finalización.

## Pase pecho y picado

Pase · 8-10 min · Inicial

Mejorar precisión, recepción y sincronización del pase.



### Desarrollo

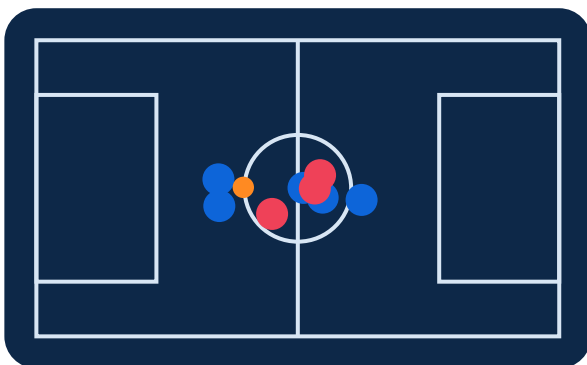
Trabaja en parejas o tríos con movimiento posterior al pase. El receptor debe mostrar manos, orientar el cuerpo y devolver una acción útil al juego.

Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

## Finalización por ambos lados

Finalización · 8-10 min · Inicial

Mejorar finalizaciones cercanas y uso de ambos perfiles.



### Desarrollo

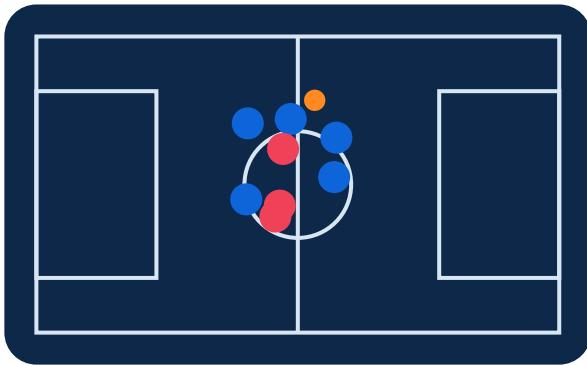
Ataca el aro desde distintos ángulos. Progresar desde sin oposición a defensor pasivo y luego activo según edad y nivel.

Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

## Juego de números

Juego reducido · 8-10 min · Inicial

Aplicar fundamentos en situaciones reales de decisión.



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

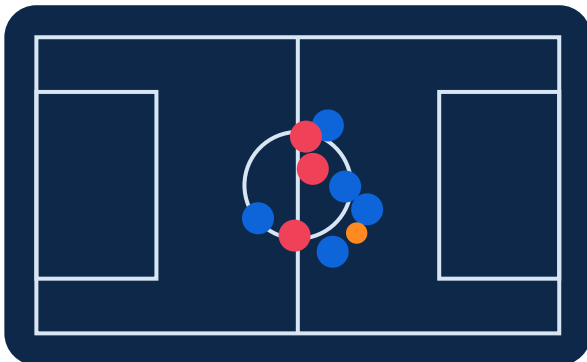
### Desarrollo

Juega 3v3 o 4v4 con una regla simple vinculada al objetivo. Reducir el espacio para aumentar decisiones y participación.

## Bote protegido

1v1 · 8-10 min · Inicial

Mejorar lectura del defensor, protección y creación de ventaja.



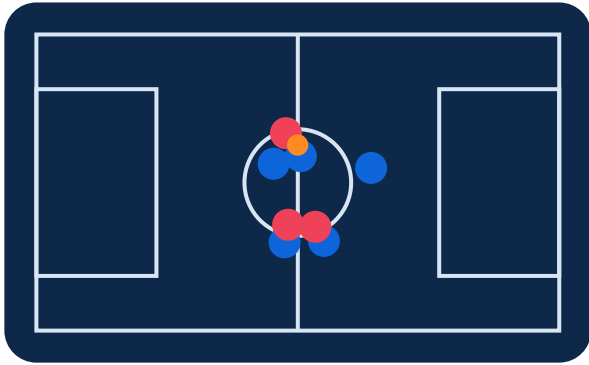
Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

### Desarrollo

El atacante recibe con ventaja limitada y dispone de pocos botes para superar al defensor. El defensor trabaja postura y contención sin hacer faltas.

## Paradas y pivotes

Fundamentos · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

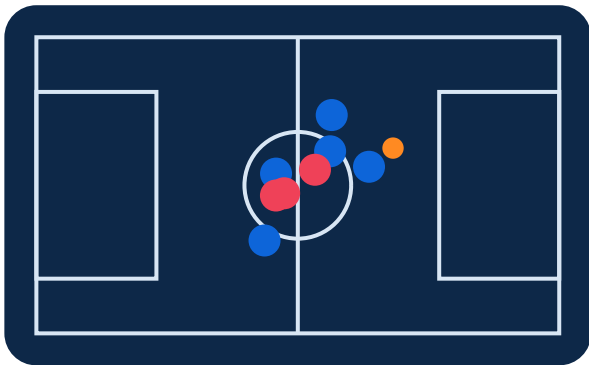
Consolidar fundamentos corporales y control técnico básico.

### Desarrollo

Secuencia técnica sin oposición al inicio y luego con estímulo. Cuidar postura, paradas, pivotes y posición de triple amenaza.

## Recepción en triple amenaza

Fundamentos · 8-10 min · Inicial



Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.

Consolidar fundamentos corporales y control técnico básico.

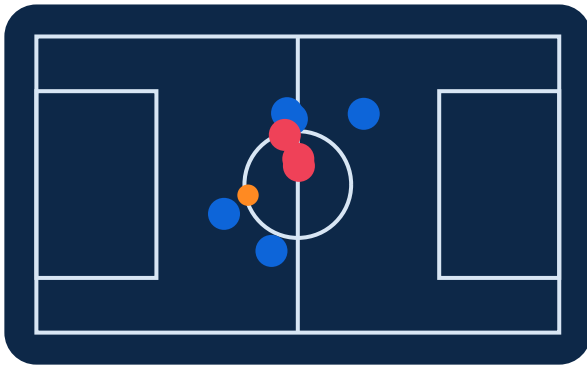
### Desarrollo

Secuencia técnica sin oposición al inicio y luego con estímulo. Cuidar postura, paradas, pivotes y posición de triple amenaza.

## Circuito divertido SPORT360

Coordinación · 8-10 min · Inicial

Desarrollar coordinación general y específica con balón.



### Desarrollo

Distribuye estaciones cortas combinando pies, equilibrio y manipulación del balón. Prioriza ritmo, control y ejecución correcta antes que velocidad.

Ficha individual disponible en la biblioteca online SPORT360.